



## Abt. Mountainbike – Regeln

Stand 24.10.2013

### Allgemein

Aufgrund der steigenden Anzahl von Mitfahrer/innen haben wir uns über das Reglement Gedanken gemacht und wollen ein paar einfache Dinge zur Information und Sicherheit aller Teilnehmer niederschreiben und zur Kenntnis geben.

### Sicherheit

Die Teilnahme an unseren MTB-Touren ist mit besonderen Gefahren verbunden.

Die Teilnehmer beteiligen sich auf eigene Gefahr.

Grundsätzlich gelten die Regeln der Straßenverkehrsordnung. Insbesondere §1 (Auszug)

“Jeder hat sich so zu verhalten, dass kein anderer geschädigt, gefährdet oder mehr, als nach den Umständen unvermeidbar, behindert oder belästigt wird.“

Singletrails und verblockte Abfahrten gehören zum Portfolio des MTB- Fahrens. Wer sich eine Abfahrt nicht zutraut, muss sie nicht fahren. Es findet sich immer jemand der mit außen rum fährt.

Der Schutzhelm ist zwingend vorgeschrieben. Brille, Handschuhe und temperatur- bzw. witterungsgerechte Bekleidung sollten selbstverständlich sein.

Getränk und wenn notwendig Nahrungsmittel in ausreichender Menge mitführen.

Bei den Ausfahrten ist es selbstverständlich, dass gegenseitig aufeinander gewartet wird; jedoch wollen wir extremes Warten vermeiden.

Teilnehmer können vom Gruppenleiter von der Tour ausgeschlossen werden.

### Ausstattung des MTB

Das MTB muss in technisch einwandfreien Zustand sein.

Eine regelmäßige Durchsicht oder Wartung gehört dazu.

Am Treffpunkt wird vor der Abfahrt in der Regel nichts mehr am MTB geschraubt!

Aufgrund der immer größeren Vielfalt an Reifendimensionen sind ein Ersatzschlauch sowie eine Pumpe mitzuführen. Je nach Jahreszeit, wenn absehbar ist, dass die Tour im Dunkeln endet, sollte eine funktionstüchtige Beleuchtung montiert sein.

### Kolonnenfahren auf Sichtweite

Jeder fährt so, dass sein Hintermann ihn noch sehen kann und sich nicht verfährt.

Wenn der Hintermann nicht mehr sichtbar ist, den Vordermann aufmerksam machen und warten.

### Gefahren beim Kolonnenfahren

Wenn ein Fahrrad, Jogger o.ä. entgegenkommt dies laut ankündigen, oft fährt man nebeneinander her ohne den Gegenverkehr oder Hindernisse gleich zu sehen.

Beim Überqueren von Hauptverkehrsstraßen schaut jeder selbst ob die Straße frei ist. Keine Rufe “Frei“ oder ähnliches.

### Anhalten wo keiner gefährdet wird

Mit mindestens 10 Meter Abstand zu Schlüsselstellen anhalten, wie z.B. am Ende eines Trails oder einer Abfahrt, so dass die nachfolgenden eine Chance haben anzuhalten ohne auf dich aufzufahren.

### Verlassen der Gruppe

Wer die Gruppe verlassen möchte sollte dies dem Bikeguide zuvor mitteilen.

Ein spontanes Hinterhersrufen der Gruppe: "ich fahr hier links" ist nicht gewünscht!

### Verhalten bei Panne, Sturz

Bei einer Panne, Sturz o.ä. an Ort und Stelle warten. Die Gruppe kommt zurück und leistet Hilfe. Nicht unabgemeldet die Gruppe verlassen.

Vorstehende Informationen wurden zur Kenntnis genommen

Name in Blockschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_